

# BIEGI NA 5 KM i 10 KM

INOWROCLAW  
12 MAJA 2018r.- dystanse 5 000 m 10 000 m

## I. CELE:

1. Propagowanie sportu i aktywności fizycznej.
2. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.

## II. ORGANIZATOR:

Miasto Inowrocław, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu.

## III. BIURO ZAWODÓW:

1. W imieniu Organizatorów bieg realizuje i obowiązki Biura Zawodów pełni do dnia 12 maja 2018 r. Ośrodek Sportu i Rekreacji, Inowrocław, al. Niepodległości 4, tel. 52 3555 350, 52 3555 355, faks 52 3555 366, e-mail: [marketing@osir.inowroclaw.pl](mailto:marketing@osir.inowroclaw.pl), [bieg@biegpiastowski.pl](mailto:bieg@biegpiastowski.pl). Internet: [www.biegpiastowski.pl](http://www.biegpiastowski.pl).
2. W dniu 11 maja 2018 roku, w kasach i na terenie Stadionu Miejskiego im. Inowrocławskich Olimpijczyków ul. Wierzbńskiego 2, od godz. 15.00 do godz. 19.00 wydawane będą numery startowe wraz z chipem i bonem na posiłek oraz torby z koszulką i wodą mineralną.
3. W dniu 12 maja 2018 r. Biuro Zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 9.00 w trybunie głównej Stadionu Miejskiego im. Inowrocławskich Olimpijczyków, gdzie nastąpi odprawa osób i weryfikacja uczestników oraz wydanie numeru startowego z chipem i bonem na posiłek oraz torby z koszulką i wodą mineralną osobom, które nie zgłosiły się w dniu 11 maja br. do kas na Stadionie im. Inowrocławskich Olimpijczyków ul. Wierzbńskiego 2 w Inowrocławiu.

## IV. TERMIN I MIEJSCE:

**12 maja 2018 r., START/META:** Stadion Miejski im. Inowrocławskich Olimpijczyków przy ul. Wierzbńskiego 2 w Inowrocławiu. Pomiar czasu w systemie chip. Oficjalnym czasem jest czas brutto.

**10 km – START – godz. 8.50,**

**5 km – START - godz. 9.00.**

## V. TRASA:

Zróznicowana, oznaczona co 1 km pionowymi znakami. Trasę będą zabezpieczać: Policja, Straż Miejska i Straż Pożarna. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów. Limit czasu 1 godzina dla biegu na 5 km i 1,5 godziny dla biegu na 10 km od momentu startu. Na trasie usytuowany będzie punkt odżywiania i odświeżania. Trasa biegów zostanie wyznaczona po pętli (1 pętla liczy 5 km):

- bieg na 5 km – jedna pętla,
- bieg na 10 km – dwie pętle.

## VI. UCZESTNICTWO:

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu na 5 km/10 km lub pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończą 16 lat do dnia 12 maja br. włącznie. Osoby niepełnoletnie zostaną dopuszczone do udziału w biegu po przedstawieniu pisemnej zgody opiekuna prawnego oraz zaświadczenia lekarskiego o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu na 5 km/10 km lub pisemnego oświadczenia opiekuna prawnego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu. W imprezie uczestniczyć mogą wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo, któregoś z państw europejskich. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy w indywidualnych przypadkach i musi być poprzedzony wcześniejszym zgłoszeniem tego faktu organizatorom poprzez wiadomość email.

## VII. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłosić się do udziału w biegu należy poprzez wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na stronie internetowej [www.biegpiastowski.pl](http://www.biegpiastowski.pl) oraz dokonać opłaty startowej. Elektroniczny system zgłoszeń dostępny jest do 9 maja 2018 r., do godz. 12.00, po tej dacie zgłoszenia do udziału w zawodach przyjmowane będą w formie kart zgłoszeniowych w siedzibie Organizatora:

Ośrodek Sportu i Rekreacji al. Niepodległości 4, 88 – 100 Inowrocław, tel. 52 3555 350 , fax. 52 3555 366.

## 2. Opłata startowa:

- przy zgłoszeniach do 28 lutego 2018 r. opłata startowa wynosi 20,00 zł brutto,
- przy zgłoszeniach od 1 marca 2018 r. do 31 marca 2018 r. opłata startowa wynosi 30,00 zł brutto,
- przy zgłoszeniach od 1 kwietnia 2018 r. do 30 kwietnia 2018 r. opłata startowa wynosi 40,00 zł brutto,
- przy zgłoszeniach od 1 maja 2018 r. do 11 maja 2018 r. opłata startowa wynosi 50,00 zł brutto,
- przy zgłoszeniach w dniu imprezy, tj. 12 maja 2018 r. opłata startowa wynosi 60,00 zł brutto,

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i kserokopii wpływu opłaty startowej na konto organizatora (Ośrodek Sportu i Rekreacji w Inowrocławiu) PKO Bank Polski S.A w Warszawie 62 1020 1505 0000 0002 0183 4365 wraz z dopiskiem „Bieg na 5km/ Bieg na 10 km – opłata startowa” z podaniem imienia i nazwiska osoby startującej, lub poprzez szybką płatność internetową – osoba która spełni ten warunek zostanie wpisana na listę startową. Zawodnik powinien dokonać opłaty startowej bezpośrednio po zarejestrowaniu się jednakże nie później niż w ciągu 7 dni od daty dokonania rejestracji, jednak w nieprzekraczającym terminie obowiązującego wpisowego. Dokonanie opłaty jest warunkiem umieszczenia zawodnika na liście startowej biegu i wyświetlenia jego nazwiska na stronie internetowej biegu. Rejestracja elektroniczna zostanie zamknięta w dniu 9 maja 2018 roku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie można przekazywać ani odsprzedawać przyznanych numerów startowych innym zawodnikom. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb półmaratonu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922).

## VIII. KLASYFIKACJA:

Prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

a) generalna dla kobiet i mężczyzn.

b) wiekowa:

1. Dla mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych: **M 16** (16 – 29 lat), **M 30** (30 – 39 lat), **M 40** (40 – 49 lat), **M 50** (50 – 59 lat), **M 60** (60 – 69 lat), **M 70** (powyżej 70 lat).
2. Dla kobiet w następujących kategoriach wiekowych: **K 16** (16 – 29 lat), **K 30** (30 – 39 lat), **K 40** (40 – 49 lat), **K 50** (50 – 59 lat), **K 60** (60 – 69 lat), **K 70** (powyżej 70 lat).

c) drużynowa:

Drużyna musi składać się z co najmniej pięciu osób, w tym minimum dwóch kobiet. Nie ma górnego ograniczenia liczby członków drużyny. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum dwóch kobiet. Wygrywa drużyna, której suma 5 wymienionych czasów jest najmniejsza.

d) małżeństw: liczony będzie łączny czas małżonków. Zwycięża para z najlepszym łącznym czasem.

## IX. NAGRODY:

1. Informacje dotyczące nagradzania:

- a) z uwagi na prace nad budżetem imprezy nagrody w klasyfikacji generalnej oraz wiekowej zostaną podane do wiadomości publicznej w dniu 8 maja 2018 r.
- b) zawodnicy, którzy zostaną nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
- c) wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal.

2. Dekoracje zawodników odbywać będą się na scenie, z wyjątkiem nagradzania w klasyfikacjach wiekowych. Odbiór nagród w kategoriach wiekowych odbędzie się w oznaczonym punkcie przy scenie.

## X. KONTROLA ANTYDOPINGOWA:

Kontroli antydopingowej mogą zostać poddani zdobywcy I, II i III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.

## XI. UWAGI ORGANIZATORÓW:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

2. Zbiórka zawodników w dniu zawodów przy starcie:
  - a) bieg na 10 km – godz. 8.40,
  - b) bieg na 5 km – godz. 8.50.
3. Organizator wykorzysta dokumentację zawodów w materiałach reklamowych biegu komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe).
4. Informacje o zawodach będą umieszczone na stronie internetowej Biegu Piastowskiego-[www.biegpiastowski.pl](http://www.biegpiastowski.pl), w lokalnych mediach (prasa, radio, media elektroniczne) oraz na plakatach.
5. Organizator zapewnia napoje i posiłek regeneracyjny.
6. Przyjazd i pobyt zawodników na własny koszt.
7. Nad prawidłowym przebiegiem zawodów będą czuwać sędziowie PZLA i Organizator biegu.
8. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
9. Sprawy bezpieczeństwa organizatora, zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają służby medyczne, Policja, Straż Miejska, Straż Pożarna.
10. Zobowiązuje się wszystkich uczestników biegu do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu, uwag Organizatora i decyzji sędziów.
11. Po zakończeniu imprezy na Stadionie Miejskim im. Inowrocławskich Olimpijczyków odbędzie się wręczenie nagród.
12. Organizator zapewnia wszystkim biegaczom ubezpieczenie NNW.
13. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
14. Organizator może wprowadzać promocje i zniżki w opłacie startowej.
15. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.

## **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy z chipem przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
3. Szatnie i natryski będą znajdowały się w pobliżu mety biegów – na Stadionie Miejskim im. Inowrocławskich Olimpijczyków oraz w obiekcie Krytej Pływalni „Delfin”.
4. Zawodnicy oddają do depozytu znajdującego się w zielonym budynku na Stadionie rzeczy zapakowane w worki do godziny 8:45. Wydawanie worków odbywać się będzie na podstawie numeru startowego zawodnika. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nie oddane do szatni Organizator nie odpowiada.
5. Przebiegnięcie mety poza wyznaczonym punktem pomiaru czasu będzie jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.